

Cari colleghi,

nel corso degli ultimi anni, l'attività fisica adattata per i nostri pazienti affetti da patologie endocrino-metaboliche sta diventando un'arma terapeutica importante, ed è compito del Club "Endocrinologia e Metabolismo dello Sport e dell'Esercizio Fisico" stimolare i colleghi interessati all'argomento, endocrinologi e non, alla valutazione della tipologia di esercizio fisico adatta per ogni singolo paziente.

La diffusione delle conoscenze riguardanti le relazioni esistenti tra endocrinologia, metabolismo, attività motorie e sport è uno degli obiettivi principali perseguiti dal Club. Su questo percorso, mettiamo a disposizione dei soci un questionario che valuta il tipo e la qualità dell'attività fisica dei nostri pazienti. Crediamo che la prescrizione di una adeguata attività fisica in rapporto alla patologia endocrino-metabolica sia un'arma terapeutica fondamentale, e valutare il tipo e la qualità di attività svolta dai nostri pazienti sia solo il primo step di questo percorso.

Nel ringraziarvi dell'attenzione, vi porgiamo cordiali saluti.

I coordinatori

Marco A. Minetto

Rosario Pivonello