

GIOCO  
CON MIO  
FIGLIO

VEDO  
MIO FIGLIO  
GIOCARRE

ESCO CON  
GLI AMICI

PREFERISCO  
RIMANERE  
A CASA

VADO  
A LAVORARE  
A PIEDI

NON RIESCO  
A FARE  
DUE PASSI



*L'obesità*

*è una vita al doppio  
vissuta a metà*

# L'obesità è una malattia. Ma è una malattia curabile

## Puoi salvarti come: Sara, Laura, Roberto e Franco

L'obesità è una malattia che in Italia colpisce 6 milioni di persone. Il rischio di morte, così come quello di contrarre altre patologie invalidanti (come ad esempio il diabete), è molto elevato. Conoscere le possibilità di cura è il primo passo per tornare a vivere. Guarire si può. Informati sul percorso migliore per te: molti sono gli specialisti a tua disposizione per garantirti una vita su misura!

Sono **Sara**, ho 57 anni e da 20 sono obesa: dopo la nascita del mio secondo figlio il mio corpo ha subito una grande trasformazione, portandomi a pesare oltre **100 kg**. Ho vissuto nell'ombra finché una notte ho smesso di respirare: soffrivo di apnee notturne e non lo sapevo. Un centro specializzato in nutrizione e trattamento dell'obesità mi sta accompagnando nel percorso di cura; da allora ho ripreso in mano la mia vita e non la mollo più.

Sono **Laura**, ho 52 anni e sono diabetica di tipo 2. Pesavo **125 kg** e non riuscivo in alcun modo a tenere la mia glicemia sotto controllo: neanche l'insulina sembrava più efficace! Il mio diabetologo si è messo in contatto con un centro multidisciplinare per il trattamento dell'obesità e lì mi hanno indirizzato verso un trattamento di chirurgia metabolica: la mia salvezza! Oggi, con 40 kg in meno, vivo pienamente la mia vita e controllo il mio diabete solo con una pasticca.

Sono **Roberto**. Ho provato di tutto: sono arrivato a pesare **168 kg** che, spalmati su 175 cm, sono davvero tanti. Non avevo più tempo da perdere e ho deciso di cambiare le regole del "gioco". Mi sono rivolto ad un centro multidisciplinare per la cura dell'obesità e grazie ad un intervento di chirurgia bariatrica ho perso 70 kg. Me ne mancano ancora pochi per raggiungere il mio peso ragionevole. Lo avessi fatto prima!

Mi chiamo **Franco** e pesavo **120 kg**, troppi per i miei 175 cm di altezza. Ho intrapreso mille percorsi, visto mille specialisti e provato diverse strade, tutto senza successo. Infine il mio medico di base mi ha indirizzato ad un Centro di riabilitazione nutrizionale e, dopo due anni, ho ritrovato il sorriso ed il mio peso ottimale. Mai perdere la speranza.

CON IL PATROCINIO DI



Per maggiori informazioni visita [www.unavitasumisura.it](http://www.unavitasumisura.it)