

SIE Questionario MENOPAUSA

SIE Survey sulla Diagnosi e gestione terapeutica della menopausa

Vi sono importanti differenze tra i diversi centri specialistici nella gestione diagnostico-terapeutica delle donne nel periodo menopausale. Questa indagine ha l'obiettivo di indagare la situazione nei Centri Italiani che gestiscono donne in questo periodo della loro vita.

Per completare il questionario serviranno 10 minuti. Non ci sono risposte giuste o sbagliate alle domande, perciò si prega di rispondere in base all'esperienza clinica di tutti i giorni. Tutte le domande saranno trattate con riservatezza e le risposte saranno anonime.

Si ringrazia anticipatamente per la partecipazione a questa indagine.

1) Data di compilazione del questionario:

2) Età _____(anni)

3) Sesso

- Femmina
- Maschio

4) Struttura in cui lavori prevalentemente:

- Struttura Privata
- Struttura Pubblica Ospedaliera/Ambulatoriale
- Struttura Pubblica Ospedaliero/Universitaria

4b) Regione italiana in cui svolgi l'attività clinica

5) Specializzazione in

- Endocrinologia
- Ginecologia
- Altra (specificare) _____

6) Se endocrinologia, prevalentemente gestisci pazienti con disturbi riguardanti [scegliere fino a due opzioni]

- Asse riproduttivo femminile
- Tiroide
- Metabolismo fosfo-calcico
- Metabolici
- Ipofisari
- Andrologici
- Altro (specificare)

7) Nella tua pratica clinica fai domande circa la presenza/assenza di menopausa:

- No
- Sì, ma solo se la paziente lamenta spontaneamente sintomi
- Sì

- 8) Se sì, nella tua pratica clinica, quanto frequentemente ti capita di valutare spontaneamente lo stato peri-menopausale/menopausale:
- Mai
 - Raramente
 - Spesso
 - Sempre
- 9) Secondo te la peri-menopausa si differenzia dalla menopausa:
- Per la minor gravità dei sintomi
 - Per la presenza di mestruazioni più o meno regolari
 - Per l'assenza di secchezza vaginale
 - Per l'assenza di disturbi del sonno e del tono dell'umore
- 10) Se fai domande circa lo stato menopausale valuti presenza di:
- Vampate di calore
 - Menometrorragie
 - Secchezza vaginale
 - Calo del desiderio
 - Disturbi del sonno
 - Depressione/ansia
 - Osteopenia/osteoporosi
 - Familiarità se menopausa <40 o 45 anni
 - Altro (specificare)
- 11) Nella tua opinione qual è la prevalenza di donne in menopausa trattate con terapia sostitutiva in Italia? [scegliere una opzione]
- 0-5%
 - 5-10%
 - 10-25%
 - 25-50%
 - >50%
- 12) La diagnosi di menopausa è una diagnosi:
- Retrospettiva con assenza di mestruazione per almeno 12 mesi
 - Retrospettiva con assenza di mestruazione per almeno 8 mesi
 - Retrospettiva con assenza di mestruazione per almeno 6 mesi
 - Retrospettiva con assenza di mestruazione per almeno 4 mesi
- 13) Per fare diagnosi di menopausa quanto frequentemente richiedi il dosaggio di FSH:
- Mai
 - Raramente
 - Spesso
 - Sempre
- 14) Per fare diagnosi di menopausa quanto frequentemente richiedi il dosaggio di LH:
- Mai

- Raramente
- Spesso
- Sempre

15) Per fare diagnosi di menopausa quanto frequentemente richiedi il dosaggio di AMH:

- Mai
- Raramente
- Spesso
- Sempre
- Da misurare se desidera concepimento, in caso di menopausa <40-45 anni

16) Per fare diagnosi di menopausa quanto frequentemente richiedi il dosaggio di PROLATTINA:

- Mai
- Raramente
- Spesso
- Sempre

17) Per fare diagnosi di menopausa quanto frequentemente richiedi il dosaggio di 17 β -ESTRADIOLO:

- Mai
- Raramente
- Spesso
- Sempre

18) Per fare diagnosi di menopausa quanto frequentemente richiedi una ecografia transvaginale per conta follicolare:

- Mai
- Raramente
- Spesso
- Sempre
- Da misurare se desidera concepimento, in caso di menopausa <40-45 anni

19) Se hai una paziente in menopausa in primo luogo [scegliere una opzione]

- La invio al proprio medico curante (vai alla domanda 37)
- La invio al ginecologo di riferimento (vai alla domanda 37)
- La invio ad un collega endocrinologo esperto in materia (vai alla domanda 37)
- La gestisco personalmente (vai alla domanda 20)

20) Se gestisci personalmente una paziente in menopausa, proponi una terapia se sono presenti vampate di calore? [scegliere una opzione]

- Mai
- Raramente
- Spesso
- Sempre

21) Qual è il trattamento che maggiormente prescrivi per la maggioranza delle pazienti in menopausa con vampate di calore e con età tra i 50 e i 59 anni? [scegliere una opzione]

- Proponi terapia ormonale sostitutiva transdermica (estro-progestinica)

- Proponi terapia ormonale sostitutiva orale (estro-progestinica)
 - Proponi terapia con fitoestrogeni
 - Proponi terapia con clonidina
 - Proponi terapia con SSRI
 - Non propongo nessuna terapia
- 22) Qual è il trattamento che maggiormente prescrivi per la maggioranza delle pazienti in menopausa con vampate di calore con età oltre i 60 anni? [scegliere una opzione]
- Proponi terapia ormonale sostitutiva transdermica (estro-progestinica)
 - Proponi terapia ormonale sostitutiva orale (estro-progestinica)
 - Proponi terapia con fitoestrogeni
 - Proponi terapia con clonidina
 - Proponi terapia con SSRI
 - Non proponi alcuna terapia
- 23) Se gestisci personalmente una paziente in menopausa, proponi una terapia se presente secchezza vaginale [scegliere una opzione]
- Mai
 - Raramente
 - Spesso
 - Sempre
- 24) Qual è il trattamento che maggiormente prescrivi per la maggioranza delle pazienti in menopausa con secchezza vaginale [scegliere una opzione]
- Proponi terapia ormonale sostitutiva transdermica (estro-progestinica)
 - Proponi terapia ormonale sostitutiva orale (estro-progestinica)
 - Proponi terapia con fitoestrogeni
 - Proponi terapia con estrogeni vaginali
 - Proponi terapia con SERM
 - Proponi terapia con lubrificanti non ormonali
 - Non proponi alcuna terapia
- 25) Se gestisci personalmente una paziente in menopausa, proponi una terapia se sono presenti disturbi del desiderio sessuale [scegliere una opzione]
- Mai
 - Raramente
 - Spesso
 - Sempre
- 26) Qual è il trattamento che maggiormente prescrivi per la maggioranza delle pazienti in menopausa con disturbi del desiderio sessuale
- Proponi terapia ormonale sostitutiva transdermica (estro-progestinica)
 - Proponi terapia ormonale sostitutiva orale (estro-progestinica)
 - Proponi terapia con fitoestrogeni
 - Proponi terapia con androgeni
 - Proponi terapia con bupropione
 - Proponi terapia con tibolone
 - Non proponi alcuna terapia

- 27) Se gestisci personalmente una paziente in menopausa, proponi una terapia se presenti disturbi del sonno [scegliere una opzione]
- Mai
 - Raramente
 - Spesso
 - Sempre
- 28) Qual è il trattamento che maggiormente prescrivi per la maggioranza delle pazienti in menopausa con disturbi del sonno [scegliere una opzione]
- Proponi terapia ormonale sostitutiva orale (estro-progestinica)
 - Proponi terapia ormonale sostitutiva transdermica (estro-progestinica)
 - Proponi terapia anticoncezionale con *intrauterine device*
 - Proponi terapia con SSRI
 - Proponi terapia con benzodiazepine
 - Non propongo alcuna terapia
- 29) Se gestisci personalmente una paziente in menopausa, proponi una terapia se presenti osteopenia/osteoporosi [scegliere una opzione]
- Mai
 - Raramente
 - Spesso
 - Sempre
- 30) Qual è il trattamento che maggiormente prescrivi per la maggioranza delle pazienti in menopausa con osteopenia/osteoporosi, oltre ai supplementi di calcio e vitamina D (se necessario)[scegliere una opzione]
- Proponi terapia ormonale sostitutiva orale (estro-progestinica)
 - Proponi terapia ormonale sostitutiva transdermica (estro-progestinica)
 - Proponi terapia con bifosfonati o altra terapia specifica
 - Proponi terapia con SERM
 - Non proponi alcuna terapia
- 31) Se gestisci personalmente una paziente in menopausa, proponi una terapia se presenti disturbi del tono dell'umore [scegliere una opzione]
- Mai
 - Raramente
 - Spesso
 - Sempre
- 32) Qual è il trattamento che maggiormente prescrivi per la maggioranza delle pazienti in menopausa con disturbi del sonno [scegliere una opzione]
- Proponi terapia ormonale sostitutiva orale (estro-progestinica)
 - Proponi terapia ormonale sostitutiva transdermica (estro-progestinica)
 - Proponi terapia con *fitoestrogeni*
 - Proponi terapia con SSRI
 - Proponi terapia con benzodiazepine

- Non proponi alcuna terapia
- 33) Prima di iniziare una eventuale terapia ormonale ORALE in una paziente in menopausa richiedi
- Mammografia
 - Ecografia mammaria
 - Ecografia transvaginale
 - MOC/DEXA
 - Assetto coagulativo
 - Assetto glico-lipidico
- 34) Prima di iniziare una eventuale terapia ormonale TRANSDERMICA O VAGINALE in una paziente in menopausa richiedi
- Mammografia
 - Ecografia mammaria
 - Ecografia transvaginale
 - MOC/DEXA
 - Assetto coagulativo
 - Assetto glico-lipidico
- 35) Prima di iniziare una terapia sostitutiva chiedi alla paziente circa la storia personale e familiare di diabete e malattie cardiovascolari?
- Sì
 - No
- 36) Prima di iniziare una terapia sostitutiva chiedi alla paziente circa la storia personale e familiare di carcinoma mammario?
- Sì
 - No
- 37) Quante pazienti in menopausa hai visitato nell'ultimo anno? [scegliere una opzione]
- <50
 - 50-200
 - >200
- 38) Quante pazienti con sintomatologia menopausale hai visitato nell'ultimo anno? [scegliere una opzione]
- <50
 - 50-200
 - >200
- 39) Lavori in un team multidisciplinare per la gestione delle pazienti in menopausa?
- Sì
 - No
- 40) Quale specialista lavora con te nella gestione delle pazienti in menopausa? [scegliere TUTTE le figure con cui si lavora]
- Cardiologo/internista
 - Endocrinologo

- Ginecologo
- Nutrizionista
- Psicologo
- Nessuno
- Altro (specificare) _____

41) Qual è la ragione più frequente per cui NON tratti una donna in menopausa?

- Timore degli effetti collaterali
- Non conosco le terapie da utilizzare
- Considero la sintomatologia menopausale come transitoria, e quindi basta saper attendere
- Altro (specificare) _____

42) Qual è secondo te la problematica maggiore nella terapia ormonale in menopausa?

[scegliere una opzione]

- Rischio oncologico mammario
- Rischio cardiovascolare
- Obesità e alterazioni metaboliche
- Rischio oncologico endometriale

Attenzione: dalla domanda 43 a 45 ci si riferisce alla condizione di perimenopausa!!

43) Se hai una paziente in **peri-menopausa** in primo luogo [scegliere una opzione]

- La invii al proprio medico curante
- La invii al ginecologo di riferimento
- La invii ad un collega endocrinologo esperto in materia
- La gestisci personalmente

44) Se gestisci personalmente una paziente in **peri-menopausa**, proponi una terapia se sono presenti alterazioni del ciclo [scegliere una opzione]

- Mai
- Raramente
- Spesso
- Sempre

45) Qual è il trattamento che maggiormente prescrivi per la maggioranza delle pazienti in **peri-menopausa** con disturbi del ciclo [scegliere una opzione]

- Proponi terapia ormonale sostitutiva (estro-progestinica) ciclica
- Proponi terapia ormonale sostitutiva (estro-progestinica) continua
- Proponi terapia anticoncezionale estro-progestinica con estrogeni naturali
- Proponi terapia anticoncezionale con etinil estradiolo
- Proponi terapia con fitoestrogeni
- Proponi terapia con dispositivo intrauterino con levonorgestrel
- Non propongo alcuna terapia

46) Se la SIE organizzasse un corso di aggiornamento totalmente dedicato alla gestione diagnostico terapeutica della menopausa parteciperesti?

- Sì
- No

Si ringrazia nuovamente per la compilazione di questo questionario. Il tuo contributo è stato molto apprezzato.

Si prega di inviare il questionario al seguente indirizzo e-mail

.....

Grazie!