

24 E 25 MARZO 2023

# KETOGENIC DIET ACADEMY

BOLOGNA

RELAIS BELLARIA HOTEL & CONGRESSI

PATROCINI OTTENUTI:

AME  
SIE  
SIIA  
SIO  
SIPREC  
ASAND

PATROCINI RICHIESTI:

ANSISA  
Ordine Nazionale dei Biologi



PROGRAMMA



## IL PROGETTO "KETOGENIC DIET ACADEMY"

La KDA, nata come ambizioso progetto didattico, torna a riproporsi come consolidato aggiornamento culturale di alto livello sullo "strumento terapeutico" dell'induzione alla chetosi. Questo in virtù soprattutto del notevole incremento di disponibilità di dati della più recente ed accreditata letteratura scientifica. Non è casuale, infatti, che una delle riviste internazionali di area nutrizionale a più alto impatto, *Nutrients*, abbia dedicato degli special issue non solo al tema "Ketogenic Diet and Metabolism", ma finanche all'area decisamente più vasta della "Salute Umana" con l'edizione speciale dedicata a "The role of Ketogenic Diet in Human Health and Disease", che ha raccolto almeno 15 pubblicazioni internazionali dalle aree cliniche più diverse.

La KDA del 2023 prende spunto da questa constatazione ed intende porsi come strumento di aggiornamento scientifico, ma anche operativo, per gli Specialisti della Nutrizione che già utilizzano questa opzione terapeutica nella pratica clinica o che intendano apprenderne la corretta gestione.

Docenti altamente qualificati, esperti ricercatori e clinici, condurranno i discendenti, per due giornate di "full immersion", in un percorso coinvolgente tra le patologie che più insidiano la Salute Umana, gestite tramite la suggestivamente innovativa modalità delle "Diete Chetogeniche"

Ancora una volta, per tutti i cultori delle materie di area Metabolismo e Nutrizione, un'occasione da non perdere.

Arrivederci a Bologna!

Giovanni Spera

Arrigo Cicero

## FACULTY

**Luigi Barrea:** Professore Associato in Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49), Specialista in Scienza dell'Alimentazione, UOC di Endocrinologia, AOU "Federico II" Napoli

**Sabrina Basciani:** Biologa Nutrizionista, Dipartimento Medicina Sperimentale Sapienza Università di Roma

**Daria Bongiovanni:** Dietista, SCU Endocrinologia, Andrologia e Metabolismo presso Humanitas Gradenigo di Torino

**Elisabetta Camajani:** PhD, Biologa Nutrizionista, Dipartimento di Scienze Umane e Promozione della Qualità della Vita Università San Raffaele Roma

**Massimiliano Caprio:** Professore Ordinario e Responsabile del Laboratorio di Endocrinologia Cardiovascolare, Università San Raffaele Roma

**Arrigo F. G. Cicero:** Professore Associato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Alma Mater studiorum Università degli Studi di Bologna, Presidente SINut

**Cherubino Di Lorenzo:** Professore presso Dipartimento di Scienze Medico-Chirurgiche e Biotecnologie, Sapienza Università di Roma – Polo Pontino, Latina

**Simona Valeria Ferrero:** Specialista in Scienza dell'alimentazione, Istituto Auxologico Procaccini Milano

**Carla Lubrano:** Professore Associato in Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Sperimentale Sapienza Università di Roma

**Stefania Mariani:** Professore Associato, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sapienza Università di Roma

**Giovanna Muscogiuri:** Ricercatrice, Dipartimento UOC Endocrinologia, Diabetologia Andrologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università Federico II di Napoli

**Giovanni Scapagnini:** Professore Ordinario di Nutrizione Umana Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute Università del Molise, Campobasso

**Giovanni Spera:** Internista endocrinologo della Sapienza Università di Roma, Presidente della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Obesità

**Dario Tuccinardi:** M.D. Ph.D. Ricercatore Universitario e Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico, Roma

**Mikiko Watanabe:** Ricercatrice, specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Dipartimento di Medicina Sperimentale Sapienza Università di Roma

VENERDÌ 24 MARZO 2023

Coordinatore/Moderatore

**Giovanni Spera, Arrigo F. G. Cicero**

**10.00** Le diete chetogeniche: definizioni, biochimica ed epigenetica, modalità di azioni e tipologia di applicazioni  
**Arrigo F. G. Cicero**

**11.00** Uso della VLCKD nelle diverse forme di obesità  
**Luigi Barrea**

**12.00** Chetosi e nuovi farmaci per la cura dell'obesità: una possibile collaborazione virtuosa  
**Dario Tuccinardi**

13.00 – 14.30 *Lunch*

**14.30** Sono rischiose od utili le diete chetogeniche nei pazienti epatopatici e nefropatici?  
**Mikiko Watanabe**

**15.30** Applicazione della terapia dietetica chetogenica nel paziente diabetico in trattamento farmacologico  
**Simona Valeria Ferrero**

**16.30** Malattie cardiovascolari e diete chetogeniche  
**Massimiliano Caprio**

**17.30** Diete chetogeniche per i pazienti bariatrici: dalla presa in carico alla riabilitazione  
**Stefania Mariani**

**18.30** Conclusione dei lavori

SABATO 25 MARZO 2023

Coordinatore/Moderatore

**Giovanni Spera, Arrigo F. G. Cicero**

**9.00** Come maneggiare le diverse diete chetogeniche da applicare alle diverse patologie  
**Daria Bongiovanni**

**10.00** I chetoni come mediatori del bilancio energetico e della flogosi sistemica  
**Carla Lubrano**

**11.00** Chetogenesi, microbiota e salute umana  
**Sabrina Basciani**

**12.00** Le diete chetogeniche: dai ricorsi storici ai protocolli clinici per la cura delle emicranie/cefalee  
**Cherubino Di Lorenzo**

13.00 – 14.30 *Lunch*

**14.30** Il possibile uso della chetosi alimentare indotta in alcune patologie oncologiche  
**Giovanna Muscogiuri**

**15.30** La chetosi nell'attività fisica e nella pratica sportiva: come gestirla praticamente?  
**Elisabetta Camajani**

**16.30** Per le malattie neurodegenerative, dalle KD una prospettiva di terapia nutrizionale non solo o semplicemente coadiuvante?  
**Giovanni Scapagnini**

**17.30** Conclusioni e chiusura dei lavori



## SEDE CONGRESSUALE

Relais Bellaria Hotel & Congressi  
Via Altura, 11/bis  
40139 Bologna

## ISCRIZIONI

Il Corso è aperto ad un massimo di 70 discenti. L'iscrizione può essere effettuata on-line all'indirizzo <https://planning.it/eventi/>, invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo una parola del titolo nel campo Ricerca libera nella sezione EVENTI del sito web. Nel caso in cui il sistema evidenzi che è stato raggiunto il numero massimo di iscrizioni per una categoria, contattare Lucia Offidani: [l.offidani@planning.it](mailto:l.offidani@planning.it)

## QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCIO SINut € 250 + IVA  
NON SOCIO SINut € 300 + IVA  
STUDENTE €155 + IVA - Quota riservata a: iscritto a LM in Scienze della nutrizione (qualunque anno), Laureando (ultimo anno) di Biologia della salute, Laureando (ultimo anno) di Scienze dietistiche, Laureando (ultimo anno) di Medicina e Chirurgia, Medici in formazione specialistica (qualunque anno).

L'iscrizione include:

Partecipazione alle sessioni scientifiche | Kit congressuale | Open coffee | N. 2 light lunch  
Attestato ECM (per gli aventi diritto)

## ECM

**Planning Congressi** srl, Provider ECM n.38, ha accreditato l'evento per nr. 70 Medici Chirurghi (discipline: tutte), Biologi, Dietisti attribuendo n. 14 crediti formativi ECM.

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi

**Tipologia evento:** residenziale  
**Obiettivo formativo:** 2 - Linee guida - protocolli - procedure

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **PLANNING**

Via Guelfa, 9  
40138 Bologna  
cell. +39 3385731728  
[l.offidani@planning.it](mailto:l.offidani@planning.it)

Con il contributo  
non condizionante di

