

# PROGETTO DI TERZA MISSIONE E PUBLIC ENGAGEMENT DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI ENDOCRINOLOGIA

## CALENDARIO E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE INIZIATIVE DIVULGATIVE E DI SCREENING

### ABRUZZO

Giornata di divulgazione e prevenzione in data 18/5/2024 dalle ore 9:00 alle 19:00 presso Piazza della Rinascita (Piazza Salotto) di Pescara, in collaborazione con la Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Metabolismo dell'Università di Chieti-Pescara e la UOC territoriale di Endocrinologia e Malattie Metaboliche

con particolare focus sulle seguenti tematiche:

- utilizzo del sale iodato ed integratori di iodio in età fertile e gravidanza
- dieta mediterranea ed esercizio fisico
- diabete mellito: calcolo del rischio e consigli per la prevenzione
- prevenzione andrologica: importanza dell'autopalpazione

### BASILICATA - PUGLIA

**Bari:** apertura di uno sportello telefonico pomeridiano nella settimana che include la giornata dell'ormone per rispondere alle domande di utenti/pazienti sulle tematiche endocrino-metaboliche; diffusione di un comunicato sulle testate giornalistiche locali da parte del Direttore della UOC di Bari, il Prof. F. Giorgino

**Foggia:** diffusione di una intervista sulla televisione locale da parte del Direttore della UOC di Endocrinologia di Foggia, Prof.ssa Lamacchia e della Dr.ssa Michela Campo; inoltre prevista l'attivazione di uno sportello telefonico di consulenza

**Bisceglie:** apertura di uno sportello di consulenza dedicato ai pazienti affetti da patologie ipofisarie in collaborazione con ANIPI con il coordinamento del Dr. F. Logoluso

Previsto l'invio di un comunicato di sensibilizzazione alla tematica della giornata dell'ormone, rivolto agli ordini dei medici pugliesi e saranno diffusi i materiali messi a disposizione dall'ESE a tutti i soci SIE di Puglia/Basilicata

## CAMPANIA - MOLISE

**Napoli - AOU Federico II:** in data 13/04/2024 previste attività divulgativa e visite di screening con gli studenti, le famiglie ed il personale del Liceo Scientifico “Cristoforo Colombo” Città di Marigliano (Napoli). Per l’attività divulgativa verranno sottolineati aspetti in merito alle differenze di genere, alla patologia oncologica tiroidea e alla nutrizione, con particolare riguardo allo sviluppo sempre più frequente di obesità e steatosi metabolica nella popolazione generale. Per le visite di prevenzione verranno effettuate ecografie gratuite tiroidee, epatiche e testicolari.

**Napoli - AORN Cardarelli:** in data 23/05/2024 prevista attività divulgativa per la promozione della salute endocrina. La giornata sarà dedicata alla sensibilizzazione delle problematiche oncologiche endocrine e all’obesità.

**Napoli - Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli:** (data da definire) previste attività divulgative e di screening per la promozione della salute endocrina

**Campobasso - Ambulatori ed Uffici Sanitari ASREM:** in data 19/04/2024 previste visite di prevenzione con l’esecuzione di ecografie gratuite come screening al personale della Struttura dove sono ubicati gli ambulatori e gli uffici sanitari dell’ASREM.

**Salerno - Biblioteca Comunale “Francesco Morlicchio” Citta di Scafati:** in data 20/04/24 previste attività divulgativa e visite di screening nel corso della “Giornata di prevenzione del tumore alla tiroide”. Verranno effettuate visite di screening ed ecografie gratuite dalle 9.00 alle 13.00

## EMILIA ROMAGNA

Nella Giornata Europea degli Ormoni 24 aprile 2024 in tutta la Regione verrà diffuso un comunicato stampa condiviso anche con AME, unitamente al materiale predisposto da ESE attraverso gli uffici stampa delle aziende Ospedaliere con l’affissione di poster negli spazi ambulatoriali, di day service e nelle degenze delle UO di Endocrinologia.

Nella Settimana della Tiroide verrà organizzato un evento divulgativo il 24 maggio 2024 a Ferrara dal Titolo “Iodio e salute della tiroide” con ECM aperto ai partecipanti di tutta la regione

## LOMBARDIA

Diffusione della locandina ESE sui social degli Ospedali e delle Università nel corso della settimana dello European Hormone Day. In fondo alla locandina verrà inserito un QR code tramite per l'accesso ad un questionario di 10 domande che rimandano al decalogo sulla salute ormonale. Saranno previsti successivamente tramite gli stessi canali brevi incontri "Meet the expert" per rispondere ai quesiti più frequenti.

Distribuzione della stessa locandina nel corso delle visite eseguite nel corso di quella settimana

Affissione della stessa locandina in formato poster nelle bacheche delle varie strutture.

## PIEMONTE - VALLE D'AOSTA

**Torino - piazza San Carlo:** in data 18/05/2024 dalle ore 9:00 alle ore 17:00, in occasione diell'evento SBAM-Sport, Benessere, Alimentazione e Movimento strutturazione di un confronto tra Medici specialisti in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo e la popolazione generale su tematiche endocrino-metaboliche. Il programma comprenderà presentazioni al pubblico, tenute da personale dell'Università di Torino e del Piemonte Orientale, su problemi endocrino-metabolici estremamente diffusi, tra cui diabete, obesità, ipertensione arteriosa e malattie della tiroide. La popolazione generale interessata verrà anche coinvolta nel rilievo di semplici parametri antropometrici (peso, altezza, circonferenza vita, circonferenza fianchi, valori di pressione arteriosa, palpazione della tiroide).

**Torino - Humanitas Gradenigo:** in data 20/05/2024 dalle ore 15:30 alle ore 18:00 accesso agli ambulatori per visita clinica con palpazione della tiroide e screening ecografico tiroideo gratuito

**Torino - AO Ordine Mauriziano:** in data 24/05/2024 dalle ore 18:00 alle ore 19:00: evento divulgativo sul trattamento non chirurgico del nodo tiroideo rivolto alla popolazione generale.

**Cuneo - ASO S. Croce Carle:** in data 22/05/2024 dalle ore 17:00 alle ore 19:00 previsto evento divulgativo su tireopatie rivolto alla popolazione generale.

**Alessandria - RSA La Rocca, Quattordio:** in data 25/05/2024 dalle h 14:30 alle h 18:30 esecuzione di visite di screening gratuite per residenti e parenti con rilievo di parametri antropometrici (peso, altezza, circonferenza vita, circonferenza fianchi, valori di pressione arteriosa, palpazione della tiroide).

Inoltre per l'Hormone Day del 24 Aprile ciascuna AOU, AO e ASO stamperà ed esporrà le brochure riepilogative nelle proprie sedi e, ove possibile, sui propri siti Web

## SARDEGNA

**Cagliari - Endocrinologia AOU di Cagliari:** in data 22/04/2024 giornata di visite di screening gratuite.

Sono state inoltre stampate brochure riepilogative con affissione della AOU e con diffusione e distribuzione ai pazienti.

Diffusione altresì di grafiche esplicative tramite l'ufficio stampa della AOU.

Diffusione della stessa brochure ai colleghi tramite l'Ordine dei Medici.

## TOSCANA

**Firenze - AOU CAreggi:** in data 29/05/2024 organizzazione di una giornata di divulgazione su alimentazione ed endocrinologia presso l'Open Space dell'AOU Careggi; verranno trattati i seguenti temi con la partecipazione degli specialisti delle varie branche (Endocrinologia, Andrologia, Malattie del metabolismo Osseo, Diabetologia):

- Alimentazione e Tiroide,
- Alimentazione e Fertilità
- Alimentazione e Salute ossea
- Alimentazione, Peso, Stile di vita
- Raccomandazioni per una buona salute ormonale

**Pisa - AOU Endocrinologia Pisa:** in data 22/05/2024 organizzazione di attività divulgativa agli Studenti e al personale del Liceo Scientifico Santa Caterina. Il tema sarà l'endocrinologo a contatto con il cittadino per la salute del sistema endocrino metabolico. Verranno pertanto svolte delle brevi relazioni per dare spunto alle successive discussioni e i temi trattati saranno un'introduzione all'endocrinologia ed a quanto gli ormoni siano importanti per la salute in generale, l'alimentazione, lo stile di vita, l'attività fisica, l'attività sportiva agonistica e non agonistica, l'obesità e le sue complicanze nella popolazione generale. Verranno anche sottolineate problematiche relative all'importanza dello iodio per la normale fisiologia tiroidea e gli effetti della vitamina D sulla salute scheletrica e generale.

**Pisa:** in data 22/6/2024, nel corso del Giugno Pisano organizzazione di eventi nel corso di tutto il mese che prevede rievocazioni storiche, manifestazioni, concerti, feste in piazza ed iniziative culturali per festeggiare le antichissime tradizioni della città di Pisa. In questo caso l'attività divulgativa sarà svolta all'aperto nel centro della città e rivolta alla cittadinanza. L'evento prevederà la sensibilizzazione alla salute del sistema endocrino metabolico.

Verranno predisposti tavoli di consulto con i cittadini su 3 principali tematiche endocrine:

- la tiroide e la sua salute fra fisiologia e patologia
- l'importanza della salute dell'osso, prevenire e curare
- alimentazione, stile di vita e sport

Inoltre in casi particolari verrà valutata la possibilità di eseguire ecografie tiroidee gratuite per i cittadini.

**Siena - AOU Siena:** durante l'ultima settimana di aprile e la prima settimana di maggio nel corso dell'attività ambulatoriale verrà effettuata la divulgazione delle brochure rilasciate dall'ESE per la salute del sistema endocrino metabolico sensibilizzando i pazienti che verranno a visita

**Siena - ospedale Le Scotte di Siena:** in data 29/05/2024 dalle ore 14:00 alle 16:00 presso l'Aula B del centro didattico dell'ospedale si terrà un incontro aperto alla popolazione per discutere di temi quali obesità, alimentazione e tiroide ed in particolare: " tiroide e obesità, miti da sfatare"

## MARCHE - UMBRIA

**Ancona - Clinica di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Osimo:** in data 11/05/2024 dalle ore 9 alle ore 14 organizzazione di una giornata di screening per le malattie endocrino-metaboliche in collaborazione con le scuole di Specializzazione in Endocrinologia e scienza dell'Alimentazione. Sono previste visite per la valutazione della crescita e sviluppo puberale, ecografie tiroidee e consulenze nutrizionali

## SICILIA - CALABRIA

**Catania - Università di Catania:** in data 18/04/2024 organizzazione di un'ADE dal titolo "Ormoni e Sport", tenuta dal dott Francesco Frasca e dalla dott.ssa Valentia Rapticavoli presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, UOC Endocrinologia

**Messina - Piazza Duomo:** in data 26/05/2024 organizzazione di una giornata di medicina sociale, promossa dal Distretto Leo 108 YB - Sicilia dei Lions Clubs International con la collaborazione della UOC di Endocrinologia dell'AOU Policlinico G. Martino, e patrocinata dalla SIE, durante la quale si effettueranno visite gratuite anche per le malattie della tiroide, per l'obesità, la sindrome metabolica e il diabete mellito, e sarà distribuito materiale informativo per le principali patologie endocrinologiche, metaboliche e andrologiche, oltre a fornire raccomandazioni per una buona salute ormonale.

## TRIVENETO

**AOUI di Verona, Padova, Trieste e Treviso:** diffusione di comunicati stampa sui vari siti delle AOUI con pubblicizzazione della giornata Hormone Day sui social aziendali.

Inoltre verranno distribuiti volantini e appesi poster negli ambulatori.

**Padova - U.O.C. di Endocrinologia del Dipartimento di Medicina dell'Azienda Ospedale**

**Università Padova:** in data 23-24-25/05/2024 tra le ore 9:30 e le ore 13:30 e tra le ore 14:30 e le ore 18:30 in occasione della Settimana della Tiroide a Padova, sul Liston, fronte Palazzo Moroni a Padova, si propone di offrire prestazioni sanitarie gratuite a tutti i cittadini interessati, presso un ambulatorio mobile di Croce Verde Padova. Le prestazioni includono la visita orientata alla precoce identificazione di problemi funzionali tiroidei e se indicato dai dati clinici, la possibilità di eseguire una ecografia tiroidea: un'opportunità preziosa dedicata a coloro che non hanno mai avuto l'occasione di sottoporsi a tali esami.

Verrà dato largo spazio all'attività formativa focalizzata sull'importanza dello iodio per la salute della tiroide. Sarà dedicata particolare attenzione ai segmenti demografici più vulnerabili, come i bambini, le donne in età fertile e durante la gravidanza, con lo scopo di promuovere una adeguata assunzione iodica durante l'infanzia, l'età fertile e il periodo gestazionale.

Durante l'evento, i partecipanti avranno l'opportunità di compilare un questionario volto a valutare la conoscenza della iodoprofilassi, le abitudini alimentari e l'uso di supplementi contenenti iodio. Questa iniziativa consentirà di raccogliere dati utili per orientare futuri programmi di prevenzione e sensibilizzazione.

**Verona - AOUI Verona:** nella settimana della tiroide del 20/25 maggio verranno organizzate delle visite di screening per disfunzioni tiroidee e se indicato dai dati clinici, la possibilità di eseguire una ecografia tiroidea